

# Pautas para Pacientes

Para procedimientos y cirugía del Memorial Hospital

## Antes del Procedimiento

### 5 Días de Autoaislamiento

- Esto significa que debe considerar quedarse en casa durante este tiempo y no permitir que otros, aparte de las personas que normalmente viven en su hogar, lo visiten durante este período de 5 días.

### Llamada Telefónica Preoperatoria

- Le haremos preguntas para determinar si tiene algún síntoma de COVID-19 que puede incluir: En las últimas 72 horas.
  - ¿Has tenido fiebre de 100° o más?
  - ¿Síntomas de infección respiratoria desarrollados (como dificultad para respirar, dificultad para respirar, tos, dolor de garganta, etc.)?
  - ¿Escalofríos experimentados, dolor muscular, dolor de cabeza, pérdida del gusto u olfato?
  - (Usted o un miembro de la familia) ¿Ha sido notificado de que estuvo en contacto cercano de un caso positivo conocido de COVID-19?
- Se le harán las mismas preguntas a su llegada, el día de su procedimiento.

## En el día del procedimiento

### Vistiendo una Mascarilla

- Usted y su visitante designado recibirán instrucciones de usar una mascarilla cuando ingrese al hospital. Si no tiene una mascarilla, se le dará una mascarilla cuando ingrese al hospital.

### Política de visitante

- Los pacientes que se someten a procedimientos en los departamentos de cirugía y endoscopia tienen permitido 1 visitante. Entendemos la necesidad de que alguien lo acompañe para estos servicios y queremos asegurarnos de que tenga el apoyo necesario para un resultado exitoso.
- Le pedimos que su visitante designado permanezca en su habitación preoperatoria o de hospitalización en todo momento.

## Siempre

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o cúbralas completamente con un desinfectante para manos a base de alcohol y frótelo por completo hasta que esté seco.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas y quédese en casa tanto como sea posible.
- Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla de tela cuando esté cerca de otras personas.
- Cubra sus toses y estornudos y deseche los pañuelos usados en la basura inmediatamente después de usarlos.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia o las superficies sucias.

## Un Mensaje de Nuestro Equipo

Seguimos comprometidos a reanudar los procedimientos electivos de la manera más segura posible para nuestros pacientes y nuestro personal. Estamos dedicados a brindar una atención excelente con un compromiso con la calidad y la seguridad. Se han agregado precauciones y protocolos de seguridad adicionales para garantizar que nuestro equipo mantenga seguros a nuestro hospital, pacientes y personal, incluidos:

- Saneamiento de luz ultravioleta.
- Todos los cuidadores del Memorial Hospital llevan máscarillas y equipo de protección personal (EPP) adicional en las salas de procedimientos.
- Amplias prácticas de limpieza y saneamiento
- Todos los controles de temperatura y visitas de pacientes y visitantes en el Memorial Hospital y todas las clínicas y consultorios.